

Школа

Котельниковский филиал МБОУ "Полукотельниковская СОШ"

Отд./корп

День

3 18.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Икра кабачковая	60	4,50	66	1	5	5
	1 блюдо	304	рассольник со сметаной	250/10	7,05	96	3	4	23
	2 блюдо	817	Запеканка картофельная с мясом	243	29,20	385	19	19	32
	гарнир								
	сладкое	10011	кисель	200	9,33	80	0	19	0
	хлеб бел.	481	Хлеб пшеничный	60	2,40	128	5	1	29
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	4,11	71	3	1	15
	сладкое		Печенье	13	13,25	56	1	2	8
	фрукты		Апельсин	100	11,66	36	1	8	0