

Школа

Котельниковский филиал МБОУ "Полукотельниковская СОШ"

Отд./корп

День

10.13.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из кукурузы	60	7,46	47	2	1	14
	1 блюдо	204	Суп картофельный с крупой	250	15,80	84	3	3	17
	2 блюдо	768	Гуляш	150	20,15	135	14	17	5
	гарнир	897	Макаронны отварные	150	6,65	208	5	8	30
	сладкое	1167	Чай с сахаром	200	5,82	61	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,40	128	5	1	29
	хлеб черн.		Хлеб "Сила"	40	4,11	71	3	1	15
	фрукты		яблоко	176	10,50	83	1	1	17
сладкое		Печенье	13	8,61	56	1	2	8	