Школа Котельниковский филиал МБОУ "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп

День 101.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Икра кабачковая	60	4,50	66	1	5	5
	1 блюдо	274	Борщ из свежей капусты	250	11,10	108	3	2	19
	2 блюдо	779	Плов	200	18,35	275	17	9	30
	гарнир								
	сладкое	1167	Чай с сахаром	200	16,81	61	0	0	15
	хлеб бел.	481	Хлеб пшеничный	60	5,66	128	5	1	29
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	5 66	71	3	1	15
	сладкое								
	фрукты								