Школа Котельниковский филиал МБОУ "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп День 11.09 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Икра кабачковая	60	4,50	66	1	5	5
	1 блюдо	304	рассольник со сметаной	250/10	17,05	96	3	4	23
	2 блюдо	862	Котлета из кур	100	9,79	161	13	8	10
	гарнир	888	Каша гречневая	150	13,10	253	9	6	40
	сладкое	1081	Компот из смеси сухофруктов	200	6,32	103	1	0	25
	хлеб бел.	481	Хлеб пшеничный	60	5,66	128	5	1	29
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	5,66	71	3	1	15
	сладкое								
	фрукты								