Школа: Котельниковский филиал МБОУ "Полукотельниковская СОШ" | Отд./корп: | День: 10.09 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	133	винегрет овощной	60	2,26	52	1	2	7
	1 блюдо	274	Борщ из свежей капусты	250	12,44	108	3	2	19
	2 блюдо	727	Поджарка	100	18,40	155	16	9	3
	гарнир	897	Макароны отварные	150	6,67	208	5	8	30
	сладкое	1167	Чай с сахаром	200	11,71	61	0	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	5,66	128	5	1	29
	хлеб черн.		Хлеб "Сила"	40	5,66	71	3	1	15
	сладкое								
	фрукты								