Школа Котельниковский филиал МБОУ "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп

День 09.09 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	91	Салат из белокочанной капусты	60	4,50	49	1	3	3
	1 блюдо	204	Суп картофельный с крупой	250	10,80	84	3	3	17
	2 блюдо	862	Куры отварные	100	16,80	165	15	20	0
	гарнир	891	Рис отварной	150	7,78	195	3	4	36
	сладкое	1184	Какао с молоком	200	10,88	154	4	4	26
	хлеб бел.	481	Хлеб пшеничный	60	5,66	128	5	1	29
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	5,66	71	3	1	15
	сладкое								
	фрукты								