Школа Котельниковский филиал МБОУ "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп

День 06.09 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	91	Салат из белокочанной капусты	60	4,50	49	1	3	3
	1 блюдо	319	Суп картофельный с горохом	250	10,48	149	7	5	19
	2 блюдо	768	Гуляш	150	19,45	135	14	17	5
	гарнир	903	Картофельное пюре	150	7,00	123	3	5	18
	сладкое	1167	Чай с сахаром	200	9,33	61	0	0	15
	хлеб бел.	481	Хлеб пшеничный	60	5,66	128	5	1	29
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	5,66	71	3	1	15
	сладкое								
	фрукты								