Школа Котельниковский филиал МБОУ "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп День 05.09 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	133	винегрет овощной	60	2,26	52	1	2	7
	1 блюдо	315	Суп овощной со сметаной	250/50	20,00	96	3	4	23
	2 блюдо	666	котлета рыбная	100	10,23	141	9	6	11
	гарнир	891	Рис отварной	150	12,95	195	3	4	36
	сладкое	1081	Компот из смеси сухофруктов	200	5,32	103	1	0	25
	хлеб бел.	481	Хлеб пшеничный	60	5,66	128	5	1	29
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	5,66	71	3	1	15
	сладкое								
	фрукты								