Школа Котельниковский филиал МБОУ "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп

День 04.09 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Икра кабачковая	60	4,50	66	1	5	5
	1 блюдо	304	рассольник со сметаной	250/10	7,05	96	3	4	23
	2 блюдо	817	Запеканка картофельная с мясом	243	29,20	385	19	19	32
	гарнир								
	сладкое	10011	кисель	200	10,37	80	0	19	0
	хлеб бел.	481	Хлеб пшеничный	60	5,66	128	5	1	29
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	5, 66	71	3	1	15
	сладкое								
	фрукты								