Школа Котельниковский филиал МБОУ "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп

День 03.09 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	133	винегрет овощной	60	2,23	52	1	2	7
	1 блюдо	317	Суп картофельный с рисом и фрикадельками	250/50	14,00	108	3	2	19
	2 блюдо	862	Котлета из кур	100	18,60	161	13	8	10
	гарнир	897	Макароны отварные	150	6,65	208	5	8	30
	сладкое	1184	Какао с молоком	200	10,00	154	4	4	26
	хлеб бел.	481	Хлеб пшеничный	60	5,66	128	5	1	29
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	5,66	71	3	1	15
	фрукты								
	сладкое								