

*Информация
по рецептурам
М.В. Заматта/Зин*

Школа Котельниковский филиал МБОУ "Полукотельниковская СОШ"

Отд./корп

День 9.06.02.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	133	винегрет овощной	100	5,03	52	1	2	7
	1 блюдо	334	суп с мак.изд. и картофелем	250	9,04	108	3	2	19
	2 блюдо	666	котлета рыбная	120	21,20	141	9	6	11
	гарнир	903	Картофельное пюре	180	7,00	123	3	5	18
	сладкое	1081	Компот из смеси сухофруктов	200	5,32	103	1	0	25
	хлеб бел.	481	Хлеб пшеничный	60	2,40	128	5	1	29
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	4,11	71	3	1	15
	фрукты		Банан	100	11,90	96	1	0	19
	сладкое		Печенье	33	15,50	56	1	2	8