

Школа

Котельниковский филиал МБОУ "Полукотельниковская СОШ"

Отд./корп

День

7 15.04.25

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                        |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                        |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                        |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                        |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 133    | винегрет овощной       | 100      | 2,26  | 52           | 1     | 2    | 7        |
|            | 1 блюдо     | 274    | Борщ из свежей капусты | 250      | 12,44 | 108          | 3     | 2    | 19       |
|            | 2 блюдо     | 727    | Поджарка               | 120      | 18,40 | 155          | 16    | 9    | 3        |
|            | гарнир      | 897    | Макароны отварные      | 180      | 6,67  | 208          | 5     | 8    | 30       |
|            | сладкое     | 1167   | Чай с сахаром          | 200      | 13,88 | 61           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб бел.   | 481    | Хлеб пшеничный         | 60       | 2,40  | 128          | 5     | 1    | 29       |
|            | хлеб черн.  | 481    | Хлеб "Сила"            | 40       | 4,11  | 71           | 3     | 1    | 15       |
|            | сладкое     |        | Печенье                | 33       | 11,12 | 56           | 1     | 2    | 8        |
|            | фрукты      |        | яблоко                 | 100      | 10,22 | 83           | 1     | 1    | 17       |