

Школа

Котельниковский филиал МБОУ "Полукотельниковская СОШ"

Отд./корп

День

5 14.02.25

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 91     | Салат из белокочанной капусты | 100      | 4,50  | 49           | 1     | 3    | 3        |
|            | 1 блюдо     | 319    | Суп картофельный с горохом    | 250      | 10,48 | 149          | 7     | 5    | 19       |
|            | 2 блюдо     | 768    | Гуляш                         | 120      | 20,15 | 135          | 14    | 17   | 5        |
|            | гарнир      | 903    | Картофельное пюре             | 150      | 7,00  | 123          | 3     | 5    | 18       |
|            | сладкое     | 1167   | Чай с сахаром                 | 200      | 9,33  | 61           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб бел.   | 481    | Хлеб пшеничный                | 60       | 2,40  | 128          | 5     | 1    | 29       |
|            | хлеб черн.  | 481    | Хлеб "Сила"                   | 40       | 4,11  | 71           | 3     | 1    | 15       |
|            | сладкое     |        | Печенье                       | 33       | 11,87 | 56           | 1     | 2    | 8        |
|            | фрукты      |        | яблоко                        | 100      | 11,66 | 83           | 1     | 1    | 17       |