

Школа

Котельниковский филиал МБОУ "Полукотельниковская СОШ"

Отд./корп

День

1 10.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Икра кабачковая	100	4,50	66	1	5	5
	1 блюдо	274	Борщ из свежей капусты	250	13,88	108	3	2	19
	2 блюдо	779	Плов	200	18,35	275	17	9	30
	гарнир								
	сладкое	1167	Чай с сахаром	200	13,88	61	0	0	15
	хлеб бел.	481	Хлеб пшеничный	60	2,40	128	5	1	29
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	4,11	71	3	1	15
	сладкое		Печенье	33	15,50	56	1	2	8
	фрукты		Банан	100	8,88	96	1	0	19