Школа | Котельниковский филиал МБОУ "Полукотельниковская СОШ" | Отд./корп | | День | 8 05.03.25

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 51 | Икра кабачковая | 100 | 4,50 | 66 | 1 | 5 | 5 |
| | 1 блюдо | 304 | рассольник со сметаной | 250/10 | 17,05 | 96 | 3 | 4 | 23 |
| | 2 блюдо | 862 | Котлета из кур | 120 | 22,33 | 161 | 13 | 8 | 10 |
| | гарнир | 888 | Каша гречневая | 180 | 13,10 | 253 | 9 | 6 | 40 |
| | сладкое | 1081 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,32 | 103 | 1 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | 481 | Хлеб пшеничный | 60 | 2,40 | 128 | 5 | 1 | 29 |
| | хлеб черн. | 481 | Хлеб "Сила" | 40 | 4,11 | 71 | 3 | 1 | 15 |
| | сладкое | | Печенье | 33 | 11,69 | 56 | 1 | 2 | 8 |
| | фрукты | | | | | | | | |