

Школа

Котельниковский филиал МБОУ "Полукотельниковская СОШ"

Отд./корп

День

7 04.03.03

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	133	винегрет овощной	100	2,26	52	1	2	7
	1 блюдо	274	Борщ из свежей капусты	250	12,44	108	3	2	19
	2 блюдо	727	Поджарка	120	18,40	155	16	9	3
	гарнир	897	Макароны отварные	180	6,67	208	5	8	30
	сладкое	1167	Чай с сахаром	200	13,88	61	0	0	15
	хлеб бел.	481	Хлеб пшеничный	60	2,40	128	5	1	29
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	4,11	71	3	1	15
	сладкое		Печенье	33	11,12	56	1	2	8
	фрукты		яблоко	100	10,22	83	1	1	17