

Створено
 М.О. директора Зав. Завхоза М.С.

Школа

"Полукотельниковская СОШ"

Отд./корп

12-17

День

9.д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша молочная мякн	205	11,20	1570	5,1	4,6	93
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	4,20	613	0,2	0,1	15,0
	хлеб	480	батон с маслом	75/15	14,6	220,5	0,9	0,9	467
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	икра свекольная	100	4,??	114	2,3	5,8	12,3
	1 блюдо	110	суп из овощей с фасолью и сметаной	260	40,50	96,0	2,7	4,3	23,1
	2 блюдо	143	котлета рыбная	100	26,5	141,0	9,4	6,3	10,9
	гарнир	694	пюре картофельное	200	12,64	183,0	4,1	6,4	27,3
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200	5,2	103,2	0,6	0,0	25,2
	хлеб бел.	480	батон	40	6	85,0	3,0	0,3	18,7
	хлеб черн.	481	хлеб	60	4,80	71,0	2,7	0,5	16,9
	фрукты	338	яблоко	100	14,63	88,0	0,0	0,8	19,6

Анверкеридио
 № 0 директора секция Заш. Здравина М.С.

Школа "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 12-17 День 10 д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	0,00	52,2	1,3	2,3	6,5
	1 блюдо	101	суп картофельный с крупой и мясом	275	15,02	91,5	2,2	2,8	14,3
	2 блюдо	416	котлета	100	33,23	153,0	10,3	8,1	9,4
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	200	8,23	336,5	8,8	9,4	57,9
	сладкое	382	какао с молоком	200	19,02	154,0		4,4,0	25,8
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	хлеб	60	4,50	71,0	2,8	0,5	14,6

Школа "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 12-17 День 10 д

М. с. *директор А. А. Мухоморов*

Школа

МБОУ "Полукотельниковская СОШ"

Отд./корп 12-17

День 3 д 3.02.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	каша манная тертая	205	10,80	160,7	3,9	2,2	17,5
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб	480	батон с маком	80/45	15,00	223,5	8,2	0,9	46,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	,00 1,08	94,8	1,4	6,2	8,4
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский со сметаной	260	12,8	123,9	2,7	7,2	13,4
	2 блюдо	401	гуляш	125	34,02	135,0	13,9	6,7	4,5
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	13,4	162,5	5,8	4,1	25,8
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	5,2	103,2	0,6	0,0	25,2
	хлеб бел.	480	батон	40	6	85,0	3,0	0,3	18,7
	хлеб черн.	481	хлеб	60	4,50	71,0	2,8	0,5	14,6
	фрукты								

закуска			винегрет овощной	100	,00 1,08	94,8	1,4	6,2	8,4
1 блюдо			рассольник ленинградский со сметаной	260	12,8	123,9	2,7	7,2	13,4
2 блюдо			гуляш	125	34,02	135,0	13,9	6,7	4,5
гарнир			каша гречневая рассыпчатая	200	13,4	162,5	5,8	4,1	25,8
сладкое			компот из сухофруктов	200	5,2	103,2	0,6	0,0	25,2
хлеб бел.			батон	40	6	85,0	3,0	0,3	18,7
хлеб черн.			хлеб	60	4,50	71,0	2,8	0,5	14,6
фрукты									

Школа МБОУ "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 12-17 День 3 д 3.02.20