

Утверждено
 № 0 Зарегистрировано
 Завхозом М.С.

Школа Полукотельниковская СОШ Отд./корп 12-17 День 8.д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	...	Суп молочный вермиш	205	10,00				
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб	480	батон с васаби	80/15	15,80	223,5	8,2	0,9	46,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	икра кабачковая	100	11,04	66,0	1,1	4,7	4,6
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский со сметаной	260	12,80	101,0	2,2	3,5	15,0
	2 блюдо	394	жаркое по -домашнему	243	39,66	384,8	19,4	19,0	32,0
	гарнир								
	сладкое	407	сок	200	12,00	94,0	1,0	0,0	23,4
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	хлеб	60	4,50	71,0	2,8	0,5	14,6