

Утверждено  
и.о. директора  
Заведующий М.С. Зинь

Школа МБОУ "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 12-17 День 5 д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	каша манная с фруктами	205	13,13	185,6	5,1	5,1	31,8
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб	480	батон	100	12,67	212,5	7,6	0,8	46,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	икра свекольная	100		113,7	2,3	5,8	12,3
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	12,02	134,8	5,5	5,3	16,3
	2 блюдо	599	поджарка	100	26,54	155,0	16,2	8,8	2,8
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	200	8,23	336,5	8,8	9,4	57,9
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200	5,20	103,2	0,6	0	25,2
	хлеб бел.	480	батон с маслом	40 / 15	2,80	85,0	3,0	0,3	18,7
	хлеб черн.	481	хлеб	60	4,50	71,0	2,7	0,5	16,9
	фрукты								

Завтрак 1	гор.блюдо	32	каша манная с фруктами	205	13,13	185,6	5,1	5,1	31,8
Завтрак 1	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
Завтрак 1	хлеб	480	батон	100	12,67	212,5	7,6	0,8	46,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	икра свекольная	100		113,7	2,3	5,8	12,3
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	12,02	134,8	5,5	5,3	16,3
	2 блюдо	599	поджарка	100	26,54	155,0	16,2	8,8	2,8
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	200	8,23	336,5	8,8	9,4	57,9
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200	5,20	103,2	0,6	0	25,2
	хлеб бел.	480	батон с маслом	40 / 15	2,80	85,0	3,0	0,3	18,7
	хлеб черн.	481	хлеб	60	4,50	71,0	2,7	0,5	16,9
	фрукты								

МБОУ "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 12-17 День 5 д