Утверждаю
и о директора
Зам Зайкина Т.С

Школа МБОУ"Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 12-17 День 2д 31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	236	оладьи со сгущ. молоком	200	25,80	496,0	12,0	19,8	65,3
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	икра кабачковая	100	14,20	122,0	2,0	9,0	8,5
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картошкой со сметаной	260	12,80	102,5	1,8	4,9	125,3
	2 блюдо	265	плов	250	37,91	275,0	17,3	9,3	30,1
	гарнир								
	сладкое	377	чай с лимоном	222	4,59	63,0	0,3	0,1	15,2
	хлеб бел.	480	батон	40	6	85,0	3,0	0,3	18,7
	хлеб черн.	481	хлеб	60	4,50	71,0	2,8	0,5	14,6
	фрукты								