

М. с. *директор А. А. Мухоморов*

Школа

МБОУ "Полукотельниковская СОШ"

Отд./корп 12-17

День 3 д 3.02.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	каша манная тертая	205	10,80	160,7	3,9	2,2	17,5
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб	480	батон с маком	80/45	15,00	223,5	8,2	0,9	46,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	,00 1,08	94,8	1,4	6,2	8,4
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский со сметаной	260	12,8	123,9	2,7	7,2	13,4
	2 блюдо	401	гуляш	125	34,02	135,0	13,9	6,7	4,5
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	13,4	162,5	5,8	4,1	25,8
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	5,2	103,2	0,6	0,0	25,2
	хлеб бел.	480	батон	40	6	85,0	3,0	0,3	18,7
	хлеб черн.	481	хлеб	60	4,50	71,0	2,8	0,5	14,6
	фрукты								

закуска			винегрет овощной	100	,00 1,08	94,8	1,4	6,2	8,4
1 блюдо			рассольник ленинградский со сметаной	260	12,8	123,9	2,7	7,2	13,4
2 блюдо			гуляш	125	34,02	135,0	13,9	6,7	4,5
гарнир			каша гречневая рассыпчатая	200	13,4	162,5	5,8	4,1	25,8
сладкое			компот из сухофруктов	200	5,2	103,2	0,6	0,0	25,2
хлеб бел.			батон	40	6	85,0	3,0	0,3	18,7
хлеб черн.			хлеб	60	4,50	71,0	2,8	0,5	14,6
фрукты									

Школа МБОУ "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 12-17 День 3 д 3.02.20

Утверждено
 № 0 Журнала Записей Завхоза М.С.

Школа Полукотельниковская СОШ Отд./корп 12-17 День 8.д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	...	Суп молочный вермиш	205	10,00				
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб	480	батон с ванином	80/15	15,80	223,5	8,2	0,9	46,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	икра кабачковая	100	11,04	66,0	1,1	4,7	4,6
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский со сметаной	260	12,80	101,0	2,2	3,5	15,0
	2 блюдо	394	жаркое по -домашнему	243	39,66	384,8	19,4	19,0	32,0
	гарнир								
	сладкое	407	сок	200	12,00	94,0	1,0	0,0	23,4
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	хлеб	60	4,50	71,0	2,8	0,5	14,6

Утверждено
и.о. директора
Заведующий М.С. Зинь

Школа МБОУ "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 12-17 День 5 д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	каша манная с фруктами	205	13,13	185,6	5,1	5,1	31,8
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб	480	батон	100	12,67	212,5	7,6	0,8	46,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	икра свекольная	100		113,7	2,3	5,8	12,3
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	12,02	134,8	5,5	5,3	16,3
	2 блюдо	599	поджарка	100	26,54	155,0	16,2	8,8	2,8
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	200	8,23	336,5	8,8	9,4	57,9
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200	5,20	103,2	0,6	0	25,2
	хлеб бел.	480	батон с маслом	40 / 15	2,80	85,0	3,0	0,3	18,7
	хлеб черн.	481	хлеб	60	4,50	71,0	2,7	0,5	16,9
	фрукты								

Завтрак 3	фрукты								
Завтрак 4	хлеб								
Завтрак 5	гор.напиток								
Завтрак 6	гор.блюдо								
Завтрак 7	гор.блюдо								
Завтрак 8	гор.блюдо								
Завтрак 9	гор.блюдо								
Завтрак 10	гор.блюдо								
Завтрак 11	гор.блюдо								
Завтрак 12	гор.блюдо								
Завтрак 13	гор.блюдо								
Завтрак 14	гор.блюдо								
Завтрак 15	гор.блюдо								
Завтрак 16	гор.блюдо								
Завтрак 17	гор.блюдо								
Завтрак 18	гор.блюдо								
Завтрак 19	гор.блюдо								
Завтрак 20	гор.блюдо								
Завтрак 21	гор.блюдо								
Завтрак 22	гор.блюдо								
Завтрак 23	гор.блюдо								
Завтрак 24	гор.блюдо								
Завтрак 25	гор.блюдо								
Завтрак 26	гор.блюдо								
Завтрак 27	гор.блюдо								
Завтрак 28	гор.блюдо								
Завтрак 29	гор.блюдо								
Завтрак 30	гор.блюдо								

МБОУ "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 12-17 День 5 д

