Утверждаю
и о директора
Заикина Е.С.

Школа МБОУ"Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 12-17 День 1 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	каша молочная „Дружба"	205	13,13	185,6	5,1	5,1	31,8
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб	480	батон с сыром	60/10	12,67	212,5	7,6	0,8	46,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты	100	3,24	87 ,4	1 ,4	5 ,1	9.0
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	12,02	134, 8	5, 5	5 ,3	16, 3
	2 блюдо	347	котлета из мяса кур	100	29,27	161 ,3	13 ,1	7 ,5	10 ,2
	гарнир	694	пюре картофельное	200	12,97	183 ,0	4 ,1	6 ,4	27 ,3
	сладкое	407	сок	200	12	94 ,0	1 ,0	0 ,0	23 ,4
	хлеб бел.	480	батон	40	6,00	85 ,0	3 ,0	0 ,3	18 ,7
	хлеб черн.	481	хлеб	60	4,50	71 ,0	2 ,7	0 ,3	16 ,9
	фрукты								