

Анверкеридио
 Ч.О. директора секция Зану Заеккина М.С.

Школа "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 12-17 День 10 д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	0,00	52,2	1,3	2,3	6,5
	1 блюдо	101	суп картофельный с крупой и мясом	275	15,02	91,5	2,2	2,8	14,3
	2 блюдо	416	котлета	100	33,23	153,0	10,3	8,1	9,4
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	200	8,23	336,5	8,8	9,4	57,9
	сладкое	382	какао с молоком	200	19,02	154,0		4,4,0	25,8
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	хлеб	60	4,50	71,0	2,8	0,5	14,6

Школа "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 12-17 День 10 д