Школа "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 7-11 День 9.д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша молочная манная	205	11,20	157,10			
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	4,20	61,3			
	хлеб	480	батон с маслом	25/15	19,6	229,5			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	икра свекольная	100	4 ,32	114	2 ,3	5 ,8	12 ,3
	1 блюдо	110	суп из овощей с фасолью и сметаной	260	10 ,5	96 ,0	2 ,7	4 ,3	23 ,1
	2 блюдо	143	котлета рыбная	100	26 ,20	141 ,0	9 ,4	6 ,3	10 ,9
	гарнир	694	пюре картофельное	200	12 ,97	183 ,0	4 ,1	6 ,4	27 ,3
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200	5 ,20	103 ,2	0 ,6	0 ,0	25 ,2
	хлеб бел.	480	батон	40	4 ,67	85 ,0	3 ,0	0 ,3	18 ,7
	хлеб черн.	481	хлеб	40	3 ,64	71 ,0	2 ,7	0 ,5	16 ,9
	фрукты	338	яблоко	200	14 ,00	88 ,0	0 ,0	0 ,8	19 ,6