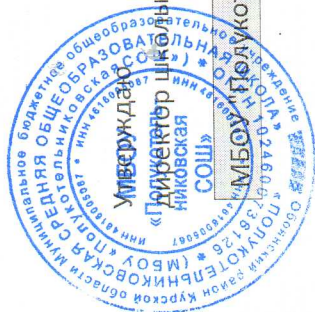




Утверждаю
«Продиректор школы»
Никольская
СОШ»

МБОУ «Полукотельниковская СОШ»

Отд./корп

12-17

День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с вермшелью	205	10,00				
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб	480	Батон с маслом	80/15	15,80	223,5	8,2	0,9	46,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51	Икра кабачковая	100	11,04	66	1	5	5
	1 блюдо	96	рассольник со сметаной	250/10	12,80	101,0	3	4	23
	2 блюдо	394	Жаркое по -домашнему	243	39,66	385	19	19	32
	гарнир								
	сладкое	407	сок	200	12,00	94	0	19	0
	хлеб бел.	481	Хлеб пшеничный	40		128	5	1	29
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	60	4,50	71	3	1	15
	сладкое								
	фрукты								