Школа: Полукотельниковская СОШ | Отд./корп: 7-11 | День: 8.д

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| автрак | гор.блюдо | | суп молочный вермишел | 205 | 10.00 | | | | |
| | гор.напиток | 376 | чай с сахаром | 215 | 4,20 | 61,3 | | | |
| | хлеб | 480 | батон с маслом и сыром | 60/15/10 | 15,80 | 243,5 | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| автрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| бед | закуска | 50 | икра кабачковая | 100 | 14 ,2 | 66 ,0 | 1 ,1 | 4 ,7 | 4 ,6 |
| | 1 блюдо | 96 | рассольник ленинградский со сметаной | 260 | 12 ,80 | 101 ,0 | 2 ,2 | 3 ,5 | 15 ,0 |
| | 2 блюдо | 394 | жаркое по -домашнему | 243 | 39 ,66 | 384 ,8 | 19 ,4 | 19 ,0 | 32 ,0 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 407 | сок | 200 | 11 ,2 | 94 ,0 | 1 .0 | 0 ,0 | 23 ,4 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 481 | хлеб | 40 | 3 ,64 | 71 ,0 | 2 ,8 | 0 ,5 | 14 ,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |