Утверждаю
директор школы _____/Канунников.А.С.

МБОУ "Полукотельниковская СОШ" | Отд./корп 12-17 | День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная геркулесовая	205	10.8	160.7	3.9	8.2	17.5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб	480	Батон с маслом	80/15	15,00	223,5	8,2	0,9	46,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100		52	1	2	7
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметанной	250/10	12.03	96	3	4	23
	2 блюдо	416	котлета	100	30.27	191	9	6	11
	гарнир	302	Каша рисовая рассыпчатая	200	14.99	235	4.1	5.0	43.1
	сладкое	395	Кофейный напиток смолоком	200	18.21	103	1	0	25
	хлеб бел.	481	Хлеб пшеничный						
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	4,11	71	3	1	15
	сладкое								
	фрукты								