Школа МБОУ"Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 12-17 День 5 д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	каша пшичная вязкая	205	13,13	185,6	5,1	5,1	31,8
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб	480	батон	100	12,67	212,5	7,6	6,8	46,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	икра свекольная	100	4 ,32	113 ,7	2 ,3	5 ,8	12 ,3
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	10 ,20	134 ,8	5 ,5	5 ,3	16 ,3
	2 блюдо	599	поджарка	100	24 ,11	155 ,0	16 ,2	8 ,8	2 ,8
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	200	8,23	336 ,5	8 ,8	9 ,4	57 ,9
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200	5 ,20	103 ,2	0 ,6	0	25 ,2
	хлеб бел.	480	батон с маслом	40 /15	7 ,88	85 ,0	3 ,0	0 ,3	18 ,7
	хлеб черн.	481	хлеб	40	3,64	71 ,0	2 ,7	0 ,5	16 ,9
	фрукты								