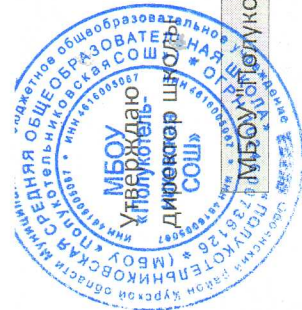




/Канунников.А.С.

МБОУ «Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 2»

Отд./корп

12-17

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	каша молочная "Дружба"	205	13,13	185,6	5,1	5,1	31,8
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200/15	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб	480	хлеб пшеничный с маслом	60\10	12,67	212,5	7,6	0,8	46,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	133	винегрет овощной	100		52	1	2	7
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250/50	12,02	134,8	3	2	19
	2 блюдо	599	поджарка	100	28,54	161	13	8	10
	гарнир	309	Макароны отварные	180	8,23	208	5	8	30
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,20	103,2	4	4	26
	хлеб бел.	480	Хлеб пшеничный с маслом	40\15	7,80	85,0	5	1	29
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	60	4,50	71	3	1	16,9
	фрукты								
	сладкое								