и. о директора шк

Школа МБОУ"Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 12-17 День 3 дн 26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	каша манная вязкая	205	19,80	169,7	3,9	8,2	17,5
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб	480	батон с маслом	30/15	15,00	223,5	8,2	0,9	46,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	,00 108	94,8	1,4	6,2	8,4
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский со сметаной	260	12,8	123,9	2,7	7,2	13,4
	2 блюдо	401	гуляш	125	37,02	135,0	13,9	6,7	4,5
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	13,4	162,5	5,8	4,1	25,8
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	5,2	103,2	0,6	0,0	25,2
	хлеб бел.	480	батон	40	6	85,0	3,0	0,3	18,7
	хлеб черн.	481	хлеб	60	4,50	71,0	2,8	0,5	14,6
	фрукты								

и о директора
Зам. Заикина Л.С

Школа: МБОУ"Полукотельниковская СОШ" | Отд./корп: 12-17 | День: 2д.. 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	236	оладьи со сгущ. молоком	200	25,80	446,0	12,0	19,8	65,3
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб	..							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	икра кабачковая	100	14,10	122,0	2,0	9,0	8,5
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картошкой со сметаной	260	12,80	102,5	1,8	4,9	125,3
	2 блюдо	265	плов	250	32,91	275,0	17,3	9,3	30,1
	гарнир								
	сладкое	377	чай с лимоном	222	4,39	63,0	0,3	0,1	15,2
	хлеб бел.	480	батон	40	6	85,0	3,0	0,3	18,7
	хлеб черн.	481	хлеб	60	4,50	71,0	2,8	0,5	14,6
	фрукты								