Школа "Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 7-11 День 10.д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	каша молочная пшенная	205	10,8	160,7			
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	9,2	61,3			
	хлеб	480	батон с маслом	80/15	15	223,5			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	1 ,96	52 ,2	1 ,3	2 ,3	6 ,5
	1 блюдо	101	суп картофельный с крупой и мясом	275	15 ,02	91 ,5	2 ,2	2 ,8	14 ,3
	2 блюдо	416	котлета	100	33 ,63	153 ,0	10 ,3	8 ,1	9 ,4
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	200	8 , 23	336 ,5	8 ,8	9 ,4	57 ,9
	сладкое	382	какао с молоком	200	19 ,02	154 ,0	4	4 ,0	25 ,8
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	хлеб	40	3,64	71 ,0	2 ,8	0 ,5	14 ,6