Школа МБОУ"Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 7-11 лет День 4.д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты	100	9 ,00	49	1 ,1	3 ,4	3 ,2
	1 блюдо	103	суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,80	104 ,8	2 ,7	2 ,8	17 ,1
	2 блюдо	143	котлета рыбная	100	26 ,20	141 ,0	9 ,4	6 ,3	10 ,9
	гарнир	694	пюре картофельное	200	12 ,97	183 ,0	4 ,1	6 ,4	27
	сладкое	10011	кисель витаминизированный	200	10 ,02	72 ,0	0 ,0	0 ,0	14 ,0
	хлеб бел.	481	батон с маслом	40 /15	8 ,87	85 ,0	3 ,0	0 ,3	18 ,7
	хлеб черн.	480	хлеб	40	2 ,64	71 ,0	2 ,8	0 ,5	14 ,6
	фрукты								