Школа МБОУ"Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 7-11 лет День 3.д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	4 ,77	94 ,8	1 ,4	6 ,2	8 ,4
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский со сметаной	260	12 ,80	123 ,9	2 ,7	7 ,2	13 ,4
	2 блюдо	401	гуляш	125	37 ,02	135 ,0	13 ,9	6 ,7	4 ,5
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	200	13 ,40	162 ,5	5 ,8	4 ,1	25 ,8
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	5 ,20	103 ,2	0 ,6	0 .0	25 ,2
	хлеб бел.	480	батон	40	4 ,67	85 ,0	3 ,0	0 ,3	18 ,7
	хлеб черн.	481	хлеб	40	2 ,64	71 ,0	2 ,8	0 ,5	14 ,6
	фрукты								