Школа МБОУ"Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 7-11 лет День 2.д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	икра кабачковая	100	14 ,2	122 ,0	2 ,0	9 ,0	8 ,5
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картошкой со сметаной	260	15 ,8	102 ,5	1 ,8	4 ,9	125 ,3
	2 блюдо	265	плов	250	37 ,91	275 ,0	17 ,3	9 ,3	30 ,1
	гарнир								
	сладкое	377	чай с лимоном	222	5 ,28	63 ,0	0 ,3	0 ,1	15 ,2
	хлеб бел.	480	батон	40	4 ,67	85 ,0	3 ,0	0 ,3	18 ,7
	хлеб черн.	481	хлеб	40	2 ,64	71 ,0	2 ,8	0 ,5	14 ,6
	фрукты								