Школа МБОУ"Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 7-11 лет День 1.д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты	100	9 ,00	84.7	1 ,4	5 ,1	9.0
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	12 ,02	134, 8	5, 5	5 ,3	16, 3
	2 блюдо	347	котлета из мяса кур	100	27 ,20	161 ,3	13 ,1	7 ,5	10 ,2
	гарнир	694	пюре картофельное	200	12 ,97	183 ,0	4 ,1	6 ,4	27 ,3
	сладкое	407	сок	200	12 ,00	94 ,0	1 ,0	0 ,0	23 ,4
	хлеб бел.	480	батон	40	4 ,67	85 ,0	3 ,0	0 ,3	18 ,7
	хлеб черн.	481	хлеб	40	2 ,64	71 ,0	2 ,7	0 ,3	16 ,9
	фрукты								