

Школа

"Полукотельниковская СОШ"

Отд./корп

7-11

День

10/д.13.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша манная с маслом	205	198	169,7			
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	4,2	61,3			
	хлеб	480	Батон с маком	80/15	1500	123,5			
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	1,96	52,2	1,3	2,3	6,5
	1 блюдо	101	суп картофельный с крупой и мясом	275	15,02	91,5	2,2	2,8	14,3
	2 блюдо	416	котлета	100	33,63	153,0	10,3	8,1	9,4
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	200	8,23	336,5	8,8	9,4	57,9
	сладкое	382	какао с молоком	200	19,02	154,0		4,0	25,8
	хлеб бел. хлеб черн.		481	хлеб	40	2,14	71,0	2,8	0,5