Школа: Полукотельниковская СОШ | Отд./корп: 12-17 | День: 8.д

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп молочный вермишелевый	205	10,00				
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб	480	батон с маслом	80/15	13,80	223,5	3,2	6,9	46,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	икра кабачковая	100	10 ,20	66 ,0	1 ,1	4 ,7	4 ,6
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский со сметаной	260	12 ,80	101 ,0	2 ,2	3 ,5	15 ,0
	2 блюдо	394	жаркое по -домашнему	243	25 ,74	384 ,8	19 ,4	19 ,0	32 ,0
	гарнир								
	сладкое	407	сок	200	11 ,2	94 ,0	1 .0	0 ,0	23 ,4
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	хлеб	40	2 , 14	71 ,0	2 ,8	0 ,5	14 ,6