

Школа

МБОУ "Полукотельниковская СОШ"

Отд./корм 12-17

День

5 Д. 6. 10924

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	33	каше молочная с яблоком	205	13,13	1856	5,7	5,7	318
	гор.напиток	376	чай с сахаром / 1	215	4,20	613	0,2	0,1	75,0
	хлеб	480	батоны /	100	12,67	2125	7,6	0,8	467
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	икра свекольная	100	4,32	113,7	2,3	5,8	12,3
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	10,20	134,8	5,5	5,3	16,3
	2 блюдо	599	поджарка	100	24,11	155,0	16,2	8,8	2,8
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	200	8,23	336,5	8,8	9,4	57,9
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200	5,20	103,2	0,6		0,25,2
	хлеб бел.	480	батон с маслом	40/15	7,88	85,0	3,0	0,3	18,7
	хлеб черн. фрукты	481	хлеб	40	2,14	71,0	2,7	0,5	16,9