Школа МБОУ"Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 12-17 День 4д 5.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша манная молочная	205	11,20	157,0	5,1	4,6	03
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15.0
	хлеб	480	батон с маслом	75/15	14,60	220,5	8,1	0,9	46,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты	100	4,00	49	1 ,1	3 ,4	3 ,2
	1 блюдо	103	суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,80	104 ,8	2 ,7	2 ,8	17 ,1
	2 блюдо	143	котлета рыбная	100	16 ,79	141 ,0	9 ,4	6 ,3	10 ,9
	гарнир	694	пюре картофельное	200	10 ,45	183 ,0	4 ,1	6 ,4	27
	сладкое	10011	кисель витаминизированный	200	10 ,02	72 ,0	0 ,0	0 ,0	14 ,0
	хлеб бел.	481	батон с маслом	40 /15	7 ,88	85 ,0	3 ,0	0 ,3	18 ,7
	хлеб черн.	480	хлеб	40	2 ,14	71 ,0	2 ,8	0 ,5	14 ,6
	фрукты								