

Школа

МБОУ "Полукотельниковская СОШ"

Отд./корп 12-17

День

1 День 4.09.14

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	Маши домашняя "Овчинка"	205	1313	185,6	5,1	5,1	31,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром /	215	4220	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб	480	Сахар	100	18,64	111,5	7,6	0,8	46,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из белокачанной капусты	100	4,02	87,4	1,4	5,1	9,0
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми	250	10,20	134,8	5,5	5,3	16,3
	2 блюдо	347	котлета из мяса кур	100	20,64	161,3	13,1	7,5	10,2
	гарнир	694	пюре картофельное	200	10,45	183,0	4,1	6,4	27,3
	сладкое	407	сок	200	9,00	94,0	1,0	0,0	23,4
	хлеб бел.	480	батон	40	5,67	85,0	3,0	0,3	18,7
	хлеб черн. фрукты	481	хлеб	40	2,14	71,0	2,7	0,3	16,9