Школа МБОУ"Полукотельниковская СОШ" Отд./корп 12-17 День 2д 3.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	236	макаронные со слив. маслом	200	23,80	496,0	12,0	19,8	65,3
	гор.напиток	376	чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	икра кабачковая	100	10 ,20	122 ,0	2 ,0	9 ,0	8 ,5
	1 блюдо	82	борщ с капустой и картошкой со сметаной	260	12, 80	102 ,5	1 ,8	4 ,9	125 ,3
	2 блюдо	265	плов	250	25 ,99	275 ,0	17 ,3	9 ,3	30 ,1
	гарнир								
	сладкое	377	чай с лимоном	222	5 ,28	63 ,0	0 ,3	0 ,1	15 ,2
	хлеб бел.	480	батон	40	5 ,67	85 ,0	3 ,0	0 ,3	18 ,7
	хлеб черн.	481	хлеб	40	2 ,14	71 ,0	2 ,8	0 ,5	14 ,6
	фрукты								