



/Канунников.А.С.

		Отд./корп		12-17		День 2		
Приём		"Полукотельниковская СОШ"						
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Оладьи со стуженным молоком	205	25.80	496.0	12.0	19.8	65.3
	гор.напиток	Чай с сахаром	215	4,20	61,3	0,2	0,1	15,0
	хлеб							
Завтрак 2		фрукты						
Обед	закуска	Икра кабачковая	100	14.20	66	1	5	5
	1 блюдо	Борщ с капустой и картошкой со сметаной	250/10	12,80	101,0	3	4	23
	2 блюдо	плов	243	37.91	385	19	19	32
	гарнир							
	сладкое	Чай с лимоном	222	4.59	63	0.3	0.1	15.2
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	6	85	5	1	18
	хлеб черн.	Хлеб "Сила"	60	4,50	71	3	1	15
сладкое								
фрукты								