



Канунников А.А.
 Полукотельниковская СОШ

День 1

12-17

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	каша молочна	205	13,13	185,6	5,1	5,1	31,8
	до								
	гор.нап	376	чай с сахаром	200/15	4,20	61,3	212,5	0,1	15,0
	иток								
	хлеб	480	хлеб пшеничн	60\10	12,67	61,3	212,5	0,8	46,7
			ый с сыром						
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из бело	100	3,24	52,0	1,2	4,0	2,7
	1блюдо	102	суп картофел						
	2блюдо	347	котлета из ма						
	гарнир	694	кочанной капусты ый с горохом						
	сладкое	407	пюре картофф са птицы						
	хлеб	480	ельное						
	бел.	480	батон						
	хлеб черн.	481	хлеб ржаной						
			60	4,50	106,5	4,2	0,8	21,9	

