Школа	МБОУ"Полукотельниковская СОШ"	Отд./корп	7-11 лет					День	5/26/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	60	5 ,96	71.4	1 ,4	4 ,1	7 ,0
	1 блюдо	101	Суп картофельный с горохом	250	5 ,04	142 ,2	5 ,6	4 ,9	18 ,5
	2 блюдо	416	Котлета	100	41 ,63	153 ,0	10 ,3	8 ,1	9 ,4
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	5 ,84	208 ,0	5 ,0	7 ,5	30 ,1
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	4 ,85	61 ,3	0 ,2	0 ,1	15 ,0
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб	40	2 ,60	71 ,0	2 ,8	0 ,5	14 ,6
	фрукты								