



Меню

2506. 2025

ЗАВТРАК 6

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюда	Масса порц., г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен. Ккал
			Б	Ж	У	
54	Икра морковная	80	1,68	5,84	8,32	92
101	Суп картофельный с крупой	200	1,6	1,54	11,6	68
291	Плов из курицы	150	38,07	31,8 7	62,4	706,87
58	Кисель п/ягодный	200	0	0	20	76
Пр-во	Пирожки печеные с яблоками	100	5,4	4,5	41,5	128
	Хлеб йодированный	50	3,2	0,5	17,1	130,2
	Итого	780	49,95	44,2 5	160,9 2	1201,07

Начальник лагеря