



Утверждено
директор школы
Канунников.А.С.

Меню 24.06.2025

ЗАВТРАК 5

№ рец.	Наименование блюда	Масса порц., г	Пищевые вещества, г			Энер. цен . Ккал
			Б	Ж	У	
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
165	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,07	34,74	223,2
89	бефстроганов	90	27,27	29,6 1	5,4	378,9
377	Чай с лимоном	200	9,2	2,28	15,42	114,6
	Хлеб йодированный	50	3,2	0,5	17,1	130,2
	Итого	550	48,92	40,5 1	78,07	899,4

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюда	Масса порц., г	Пищевые вещества, г			Энер. цен . Ккал
			Б	Ж	У	
19	Салат из моркови и зеленым горошком	60	0,9	4,44	2,82	54,6
101	Суп картофельный с пшеном	200	1,6	1,54	11,6	68
422	Тефтели мясные	90	16	21,7	20,6	483
202	Макароны отварные	150	5,47	4,17	33,25	196,3
631	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	17,2	68
	Хлеб йодированный	50	3,2	0,5	17,1	130,2
	Итого	750	27,37	32,4 5	102,5 7	1000,1

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

76,29 72,9 110,6
6 4 1899,5