

Меню 18.06.2025



№ реп.	Наименование блюда	Масса порц.,г	Пищевые вещества, г			Энерг.цен Ккал
			Б	Ж	У	
45	Салат из белокочанной капусты	60	1,32	2,7	6,3	54
347	Котлеты рубленые из птицы	90	15,4	10,8	15	210
131	Картофельное пюре	150	3,06	5,28	19,5	140,22
395	Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94
338	Яблоко	100	2,8	0,6	4,7	70,5
	Хлеб йодированный	50	0,6	0,5	17,1	130,2
	Итого	650	35,48	22,68	75,4	698,92

№ реп.	Наименование блюда	Масса порц., г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен. Ккал
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,86	3,65	5	56,34
52	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,66	6,72	74,66
120	Куры отварные	90	22,23	17,19	10,44	280
169	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,54	37,62	201
631	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	17,2	68
	Хлеб йодированный	50	12,2	0,5	17,1	130,2
	Итого	750	40,61	29,64	94,08	810,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			76,09	52,32	169,48	1509,12

Начальник лагеря _____